



Unser  
Vortrag ist  
kostenfrei  
auch für  
Nicht-AOK-  
Mitglieder

# AD(H)S — Impulsvortrag

Vortrag über grundlegendes Wissen zu AD(H)S  
und praktische Tipps für den Alltag.

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

# AD(H)S — Impulsvortrag

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern von Kindern mit einer ADHS-Diagnose oder dem Verdacht auf ADHS. In einem informativen Impulsvortrag mit unserer Familientherapeutin Sabrina Sandfuchs erhalten Sie grundlegendes Wissen zu ADHS und praktische Tipps für den Alltag.

Zudem erfahren Sie, wie Sie trotz der Herausforderungen Ihre eigene Balance und Selbstfürsorge nicht aus den Augen verlieren. Der Abend bietet außerdem Raum für den Austausch von Erfahrungen und die Möglichkeit, konkrete Ratschläge sowie Informationen von anderen Eltern, Experten und unserem AOK-Familien Service zu erhalten.

## Impulsvortrag für Eltern: ADHS bei Kindern



### Wann?

10. November 2026  
17:30-19:30 Uhr



### Wo?

AOK-Haus Köln  
Neumarkt 18 a  
50667 Köln



Anmelden können Sie sich  
über den QR-Code oder  
folgenden Link:

[rh.aok-events.de/?logincode=BN324MN6B](https://rh.aok-events.de/?logincode=BN324MN6B)